



Slovo o pješačenju u prirodi i dobrodošlica

Pješačenje u prirodi je najsvršeniji oblik rekreacije koji donosi izvanredno okrepljenje u fizičkom i psihičkom pogledu, ali isto tako i vrlo značajan oblik rehabilitacije nakon mnogih bolesti. U ovom divnom gradu i njegovoj prelijepoj neposrednoj okolini turizma, stanovnicima našeg grada i putnicima namjernicima nudimo mrežu studiozno istraženih i dobro odabranih dvanaest staza za pješačenje u prirodi, čija ukupna dužina iznosi 70 km. Produljiti mladost, odgoditi starost, živjeti što dulje u dobrom zdravlju, raspoloženju i sreći stalna je težnja svakog čovjeka koji i sam može značajno doprinijeti da mu se ta težnja ostvari. Dobro došli na naše staze za pješačenje u prirodi uz želju da ostvarite svoju težnju, na vlastitu radost i radost vaše obitelji.

Staze za pješačenje s opisom pravca kretanja i markiranja Markiranje staza.

Na polaznim točkama staza postavljeni su info-pano i žuto-zelenoj boji s likom životinje kojom se staza obilježava, s naznačenom dužinom staza i potrebnog vremena. U liku panao upisan je broj staze. Na kraju svake staze postavljen je istovjetan pano sa likom odgovarajuće životinje, upisanim brojem staze i natpisom 'KRAJ'. Duž staza na stablima, stupovima ili drugim objektima i predmetima naneseni su kružnici u žutoj i zelenoj boji s bijelom točkom u središtu i brojem staze upisanim pored kružnica. Na mjestima gdje se mijenja pravac nanesene su strelice u žutoj, zelenoj ili bijeloj boji. Kada se na stazama naide na dva odnosno tri kružnica u žutoj i zelenoj boji s brojevicima, znak je da tim pravcem idu dvije, odnosno tri staze. Na prostoria koja povezuju staze 1, 2 i 3 koje čine trovrtaz naneseni su kružnici u žutoj i zelenoj boji i broj 1–3. Kada se staza dijeli u dvije etape, pored kružnica u žutoj i zelenoj boji i broja staze upisan je i tekst 'ETAPA 2'.

Staza br. 1 'Jastog' –Stoja (4,5 km)
Polazna točka staze je u ulici Stoja iznad kupališta Valkane i ispred caffe bara Pub. Staza nastavlja Ulicom Stoja pored restorana 'Karlo' poslije kojeg skreće u Ulicu Vargarola, a zatim u Ulicu Fižela. Ide ovom ulicom kružno, pored ulave Valovine do ulaza u kamp. Ulazi u kamp i nastavlja desno kružnim asfaltnim putem pored mora i dolazi do izlaznih stajana. Nastavlja Ulicom Stoja do restorana 'Gina' i iza ovog restorana skreće nadesno i stubište silazi na Ulicu Valdefora. Ide ovom ulicom do završne točke koja se podudara sa polaznom. Na polaznu točku staze može se doći autobusom broj 1.

Staza br. 2 'Vjeverica' –Lungomare (3,5 km)
Polazna točka staze je na cesti Prekomorskih brigada ispod stare planare prije ulaza u Marinu. Odmah iza ulaza u Marinu staza skreće lijevo i ide kroz šumicu na put koji vodi za Pješčanu Uvalu. Izlaskom na put staza kreće desno prema Pješčanjoj Uvali i ulazi u VI. ogranak. Na kraju ovog ogranka staza stubište silazi na Ulicu Valsabion. Ide ovom ulicom, pored restorana 'Valsabion' te do restorana 'Braco', gdje skreće nadesno prema moru. Ide pored mora, zatim velikim usponom ulazi u malu šumicu i nastavlja kroz šumu i pored vrtova. Izlazi na put za Cave romane iznad kamenoloma. Prelazi ovaj put i ponovno ulazi u šumu kroz koju ide na put za Livadine (koji ide iz Pješčane uvale), ovim putem ide oko 200 m i skreće lijevo u šumicu kroz koju dolazi do ulaza u Marinu i ispod stare planare. Dolazi na završnu točku koja se podudara sa polaznom. Na polaznu točku staze može se doći autobusom broj 2.

Staza br. 3 'Koža' –Verudela (6,5 km)
Polazna točka ove staze je u Ulici Veruda, preko puta Doma umirovljenika i autoservisa TEKOP-a na Verudi. Staza ide sprovednim asfaltnim putem na cestu koja vodi prema Zlatnim stijenama. Prije ulaska u naselje skreće nadesno i nastavlja pored rampe prema hotelu 'Splendid'. Staza ide obalom oko cijelog poluotoka i dolazi na završnu točku koja se podudara s polaznom. Na polaznu točku staze može se doći autobusom broj 2.

Staza br. 4 'Istarski Gonič' –Pješčana uvala (5,5 km)
Polazna točka staze je na cesti Prekomorskih brigada ispod stare planare prije ulaza u Marinu. Ide prema opisu za stazu 4–Pješčana uvala i od nje se odvaja u Pješčanjoj uvali kod košarkaškog igrališta i gnla 'Bei Braco', te ide lijevo pored spomenika cestom prema Puli. Nakon predrenih cca 500 m kod natpisa Pješčana uvala–I ogranak 50, staza skreće desno i nastavlja bijelim putem. Na prvom raskrižju staza skreće lijevo i ide u Vinkuram. Kod broja 4, na ulazu u Vinkuram staza skreće desno, ide kroz naselje Kućine do Rive –Vinkuranske vale. Staza ide Rivom do restorana 'Nettuno', gdje ulazi u šumu kojom ide pored mora do izlaska na bijeli put. Ide bijelim putem lijevo i izlazi na plato ispred kampa 'Kazalina'. Staza ide desno prema moru, izlaskom na more skreće lijevo i ide do nogometnog igrališta kroz naselje Rupice. Kod igrališta ulazi u šumu i ide pored mora prolazeći pored brodogradilišta 'Portić'. Od brodogradilišta nastavlja kroz naselje Banjole–Glavice, zatim naselje Strane i izlazi kod škole na cestu koja prometuje za Pulu. Ide ovom cestom oko 150 m, nakon čega skreće lijevo asfaltno, zatim bijelim putem i uskom stazom uspedoro sa Vinkuranskim poljem. Izlazi na poprečni bijeli put koji ide desno preko polja i ulazi u šumu. Ulaskom u šumu ide desno uzbrdicom bijelim putem i dolazi u naselje Vinkuram u ulicu Debeli vrv. Nastavlja pored spomenika i ulazi u ulicu Centar, kojom pored škole ide prema kamenolomu. Ispod kamenoloma staza izlazi na cestu Pješčana uvala–Pula. Ide prema Puli do skretanja za Vintijan, skreće lijevo Vintijanskim cestom do broja 14, nakon čega skreće desno kroz naselje i zatim šumom odmah dolazi do zaobilaznice kojom nastavlja do polazne točke ispod stare planare.

Staza br. 4a 'Lastavica' –Pula–Banjole (11 km)
Polazna točka staze je na cesti Prekomorskih brigada ispod stare planare prije ulaska u Marinu. Ide prema opisu za stazu 4–Pješčana uvala i od nje se odvaja u Pješčanjoj uvali kod košarkaškog igrališta i gnla 'Bei Braco', te ide lijevo pored spomenika cestom prema Puli. Nakon predrenih cca 500 m kod natpisa Pješčana uvala–I ogranak 50, staza skreće desno i nastavlja bijelim putem. Na prvom raskrižju staza skreće lijevo i ide u Vinkuram. Kod broja 4, na ulazu u Vinkuram staza skreće desno, ide kroz naselje Kućine do Rive –Vinkuranske vale. Staza ide Rivom do restorana 'Nettuno', gdje ulazi u šumu kojom ide pored mora do izlaska na bijeli put. Ide bijelim putem lijevo i izlazi na plato ispred kampa 'Kazalina'. Staza ide desno prema moru, izlaskom na more skreće lijevo i ide do nogometnog igrališta kroz naselje Rupice. Kod igrališta ulazi u šumu i ide pored mora prolazeći pored brodogradilišta 'Portić'.

Od brodogradilišta nastavlja kroz naselje Banjole–Glavice, zatim naselje Strane i izlazi kod škole na cestu koja prometuje za Pulu. Ide ovom cestom oko 150 m, nakon čega skreće lijevo asfaltno, zatim bijelim putem i uskom stazom uspedoro sa Vinkuranskim poljem. Izlazi na poprečni bijeli put koji ide desno preko polja i ulazi u šumu. Ulaskom u šumu ide desno uzbrdicom bijelim putem i dolazi u naselje Vinkuram u ulicu Debeli vrv. Nastavlja pored spomenika i ulazi u ulicu Centar, kojom pored škole ide prema kamenolomu. Ispod kamenoloma staza izlazi na cestu Pješčana uvala–Pula. Ide prema Puli do skretanja za Vintijan, skreće lijevo Vintijanskim cestom do broja 14, nakon čega skreće desno kroz naselje i zatim šumom odmah dolazi do zaobilaznice kojom nastavlja do polazne točke ispod stare planare.

Staza br. 5 'Boškarin' – Valdebek (7 km)
Polazna točka ove staze je u Ulici Marsovog polja 12 ispred ulaza na tržne tribine stadiona. Odmah na polasku staza ispred ulaza u Mljekaru skreće u Lošnjusku ulicu. Nastavlja Lošnjuskom ulicom, nakon čega skreće lijevo i ide bijelim putem pored vrtova. Prelazi Martinuzzijsku ulicu, nastavljujuci kroz šumu polukružno i pored zaobilaznice silazi do semafora na Cesti prekomorskih brigada. Prelazi ovu cestu i ulazi u Premantursku ulicu, zatim na Valdebečki put. Ide Valdebečkim putem do izlaska na Medulinsku cestu. Staza ide Medulinskom cestom do marketa 'Tina Commerce'. Prelazi na desnu stranu ceste i ide desno prema Agroproduktu u novom naselju. Ulazi u šumu i nastavlja prema Šišanskoj cesti. Izlazi na Šišansku cestu iznad semafora na Cesti prekomorskih brigada i skreće na lijevu stranu prema centru grada. Ulazi u Ulicu prošinske bune i

nastavlja do njenog kraja. Skreće desno u Kolhidansku ulicu. Ide ovom ulicom do broja 10 gdje ulazi u Liburnijsku ulicu, nastavlja prema centru grada ulazeći u Kosovu ulicu i ide do njenog početka. Prelazi Matetičevu ulicu i spušta se na Mutlisku koju prelazi i dolazi na završnu točku koja se nalazi preko puta zgrade Croatia osiguranja. Na polaznu točku staze može se doći autobusima broj 1,2 i 3.

Staza br. 6 'Srna' –Valmade–Šijanska šuma (6,5 km)
Polazna točka ove staze je u Šijani, na kraju Valturske ulice. Staza ide po nogostupu pored Ceste prekomorskih brigada u dužini cca 500 m i prelazi na drugu stranu. Ulazi u Ulicu Valmade. Ide ovom ulicom pored farme Agrokoka i dolazi u Ulicu Komunal kojom ide zaobilazno do ulaza u Šijansku šumu. Dolazi na put od fortice, skreće lijevo i odmah skreće nadesno i ulazi u šumu. Ide usponom kroz šumu i presijeca bijeli put (kraj Šandalsjke ulice), nastavlja kroz šumu prema cesti za Rijeku. Iz šume izlazi na široki put i ide lijevo prema centru grada. Staza ulazi u Dukičevu ulicu. Nastavlja Dukičevom ulicom, zatim uskim putem dolazi u Šandeljsku ulicu kod prodavaonice autodjelova 'Europa servis'. Prelazi Cestu prekomorskih brigada i dolazi na završnu točku staze. Na polaznu točku staze može se doći autobusom broj 1.

Staza br. 7 'Zec' –Šijanska šuma 2 (5,5 km)
Polazna točka ove staze je u Šijani na kraju Valturske, odnosno na početku Šandalsjke ulice, poslije prelaza Ceste prekomorskih brigada. Staza nastavlja Šandalsjkom ulicom. Dotiče se Ulice braće Čeh i izlazi u Dukičevu ulicu kojom nastavlja do njenog kraja, do ulice Pod fortice i skreće lijevo ulazeći u šumu te nastavlja kolskim putem iznad izletišta u Šijanskoj šumi. Staza ide dalje kroz šumu te se spaja sa stazom broj 6 s kojom ide istim pravcem do iza objekta 'Green Garden', nakon čega se odvaja od staze broj 6 i skreće lijevo, nastvljajući kroz šumu te izlazi na izletište. Staza ide desnom stranom izletišta i skreće nadesno i širokim bijelim putem nastavlja prema prometnici koja vodi za Rijeku. Staza iznad benzinske crpke ulazi u Dukičevu ulicu i ide ovom ulicom do iznad caffe bara 'ZEN', gdje skreće lijevo i uskim putem dolazi na završnu točku koja se nalazi na početku Šandalsjke ulice. Na polaznu točku staze može se doći autobusom broj 1.

Staza br. 8 'Mačak' –Šijanska šuma 1 (3,5 km)
Polazna točka staze je u Šijani, na Cesti prekomorskih brigada ispred Caffe bara 'Zen'. Staza ide Dukičevom ulicom i ulazi u Šijansku šumu bijelim širokim putem i dolazi na izletište. Ide kružno oko izletišta i nakon što napravi kružni put nastavlja bijelim putem s desne strane prema prometnici koja vodi za Rijeku. Prije izlaska na prometnicu za Rijeku skreće lijevo i iznad benzinske crpke ulazi u Dukičevu ulicu kojom ide do njenog početka i kod Caffe bara 'ZEN' dolazi na završnu točku koja se podudara sa polaznom. Na početak staze može se doći autobusom broj 1.

Staza br. 9 'Fazani' –Montegiro (4,5 km)
Polazna točka ove staze je na početku Ulice 43. Istarske divizije na mjestu gdje se odvaja ulica Put za groblje. Ide Ulicom 43. Istarske divizije do broja 79. Skreće na lijevu stranu i ulazi u Beničevu ulicu i ide do broja 48. Presijeca Ulicu svetog Jurija. Nastavlja dalje i presijeca Ulicu braće Levak i odmah ulazi u šumu. Nastavlja kroz šumu uporedo sa Vitasovičevom ulicom. Prije kraja Vitasovičeve ulice, skreće na lijevu stranu i ide po bijelom putu prema gradu. Prije dolaska ispred ulaza u groblje staza naglo skreće nadesno i polukružno ide kroz šumu, zatim po zelenim površinama iznad Tršćanske ulice polukružno prema ulazu u groblje. Od ulaza u groblje staza skreće na desnu stranu i ide prema tvrđavi. Pravi krug oko tvrđave i ide lijevo u šumu. Ulazeći u šumu, staza skreće desno i ulazi u Ulicu sv. Jurija kod broja 48A. Nastavlja desno na početak ulice i izlazi na Vodovodnu ulicu kojom nastavlja i izlazi kod škole na Ulicu 43. Istarske divizije. Nastavlja ovom ulicom prema polaznoj točki staze, gdje se nalazi i njena završna točka. Na polaznu točku ove staze može se doći autobusima broj 1, 2 i 3.

Staza br. 10 'Istarski magarac' –Štinjan–Puntizela (16 km)
Etapa 1: Pula - Štinjan (8 km), etapa 2: Štinjan - Puntizela (8 km)
Polazna točka staze je u Parku Franje Josipa kod Riječkog kača. Staza nastavlja novom cestom kraj mora uporedo sa željezničkim kolodvorom do mosta preko željeznice gdje se penje stubišteom i izlazi u Vodnjansku ulicu. Ovom ulicom ide do Velog vrha i skreće poluuljivo u ulicu Paduljski put, ide tom ulicom do kraja, odnosno, izlazi na Štinjansku cestu, na mjesto odvajanja od Fažanske. Izlaskom na Štinjansku cestu staza skreće nadesno ispred servisa prema cesti za Fažanu. Staza skreće lijevo. Nastavlja ispod fortice. Prolazi kroz maslinik i nastavlja kolnim putem kroz njive i ulazi u šumu. Ide kroz šumu i dolazi na širi kolni put gdje skreće desno i nastavlja do naselja Štinjan u ulicu Balizerka kod broja 75. Ide desno ovom ulicom i presijeca Ulicu Kašćuni na križanju Ulice Balizerka i Surida. Nastavlja ulicom Balizerka i izlazi na bijeli put kojim ide preko brda i silazi na obalu prije Valbandona. Nastavlja preko hidrobaze prema kampu Puntizela. Ulazi u kamp i ide pored mora do kraja kampa. Ide kroz šumicu iznad mora i dolazi do svjetionika od kojeg nastavlja na tvrđavu Proština. Od tvrđave staza nastavlja bijelim putem prema štinjanskoj uvali. Bijelim putem dolazi do iznad vrha uvale, zatim se vraća prema obali i ulazi u šumu. Nastavlja kroz šumu iznad mora i ide ispod brda na kojem se nalazi tvrđava Montegroso, kojoj dolazi sa njene istočne strane. Od tvrđave Montegroso staza bijelim putem nastavlja prema centru Štinjana. Pored crkve ide Ulicom Pelini i ulazi u Ulicu Pužar. Ovom ulicom nastavlja prema nogometnom stadionu. Prije stadiona ulazi u šumu kojom ide prema Puli. Izlazi na Ulicu Vallalunga. Nastavlja Ulicom Vallalunga i izlazi na Vodnjansku ulicu, kojom nastavlja, a zatim prije mosta silazi po stubištu na novu cestu Veli Vrh –Riječki gat te uporedo sa kolodvorom dolazi na završnu točku koja se podudara sa polaznom u Parku Franje Josipa. Na cjelovitoj stazi broj 10 uraden je opis kretanja i markiranje staza, tako da postoji mogućnost pješačenja u dvije odvojene etape u pravcima koja su opisani u karti i markirani na terenu za cijelu dužinu staze od 16 km uz neophodno povezivanje dviju etapa. Etapu 1 u dužini od 8 km čini dio cijele staze od gata do izlaska na Štinjansku cestu i ide lijevom stranom Štinjanske ceste do Crkve u Štinjanu. Ulazi u Ulicu Pelini i nastavlja opisanim i markiranim pravcem za Pulu do gata u Puli. Etapa 2 polazi sa mjesta gdje ulica Paduljski put izlazi na ulicu Štinjanska cesta, odnosno na odvajanju Štinjanske ceste od ceste za Fažanu ide desno uporedo sa cestom za Fažanu. Nastavlja opisanim i markiranim pravcem pored skladišta i kroz maslinik. Ide preko Štinjana (ul. Balizerka) prema Valbandonu, po hidrobazi dolazi u Puntizela. Nastavlja kroz šumu iznad mora, prolazi pored tvrđava Proština i Montegroso. Dolazi u centru Štinjana i završava kod crkve ili na točki ove etape gdje se odvaja Štinjanska cesta od ceste za Fažanu. Kada se želi pješačiti samo druga etapa ide se autobusom do odvajanja Štinjanske od Fažanske ceste, a u povratku autobus koji polazi iz centra Štinjana ili autobus za Pulu s autobusne postaje na rzdavzjanju Štinjanske od Fažanske ceste.

Staza br. 11 'Riba' – Otok Veruda (2 km)
Polazna točka staze je desno od mjesta iskrcavanja s brodova na gatu. U nekim dioniacm staza ide desno dužinom obale otoka kroz šumu, a u nekim po glatkim kamenim pločama i dolazi na završnu točku koja se nalazi u blizini mola prije kontejnera, odnosno prije ugostiteljskih objekata.

Staza br. 12 'Lane' –Drenovica (3 km)
Polazna točka staze je na raskrižju Ulice Mate Balote i Nazorove. Nastavlja Nazorovom ulicom i ulazi u Ulicu Marsovog polja. Prolazi pored nogometnog stadiona i kod mljekare skreće u Lošnjusku ulicu i ide do broja 17, nakon čega skreće lijevo i nastavlja uskim bijelim putem. Staza dotiče zvršetak Ulice Gussepina Martinuzzi i nastavlja polukružno šumom Drenovica do njenog vrha ispod naselja Vidikovac. Staza nastavlja niz padinu bijelim putem prema Lošnjuskoj ulici. Dolaskom u ovu ulicu staza skreće lijevo u šumu, pa kroz šumu u Nazorovu ulicu i dolazi na završnu točku. Pored oznaka koje imaju i druge staze, ova staza ima i oznaku 'Z' ili 'ZJ'.

Trostaza 'Galeb' –Stoja–Lungomare–Verudella (13 km)
Trostazu čine tri staze, i to: 1. 'Jastog'–Stoja, 2. 'Vjeverica'–Lungomare i staza 3. 'Koža'–Verudela i sve tri u skoro cijelim svojim dužinama. Trostaza polazi sa polazne točke broj 2 'Vjeverica'–Lungomare i ide markiranim pravcem do kupališta Valkane gdje izlazi na Ulicu Veruda, nastavlja iznad kupališta do polazne točke staze 1. 'Jastog'. Pješači se staza 'Jastog' i nakon završne točke prelazi se na Lungomare stazu 'Vjeverica' i ide njom kraj mora ulicom Lungomare do objekta Hvidra. Skreće na desnu stranu prema odmaralištu Ferijalnog saveza. Ide iznad ovog odmarališta, ulazi u šumu i šumom iznad mora izlazi kod hotela Splendid na stazu 3. 'Koža'. Nastavlja ovom stazom do njene završne točke koja se nalazi u Ulici Veruda preko puta Doma umirovljenika i servisa TEKOP.

Tjedan bez dužeg pješačenja u prirodi najmanje tri puta nije dobro proveden tjedan. Kada navršite stotinu i jednu godinu, opreza radi smanjite tempo pješačenja za jedan postotak.

Einige worte zum wandern in der natur und ein willkommensgruß

Das Wandern in der Natur ist die vollkommenste Form der Erholung, eine ausgezeichnete Erfriischung in körperlicher und seelischer Hinsicht, aber auch eine sehr wichtige Form der Rehabilitation nach vielen Krankheiten. In dieser wunderschönen Stadt und seiner herrlichen unmittelbaren Umgebung bieten wir den Touristen, den Bewohnern unserer Stadt und den Reisenden ein Netz von erkundeten und gut ausgesuchten 12 Wanderwegen in der Natur in einer Gesamtlänge von 70 Kilometern. Die Jugend verlängern, das Altern hinausschieben, solange wie möglich in guter Gesundheit und fröhlicher Stimmung glücklich zu leben, das ist das ewige Streben jedes Menschen, wuo jeder auch selbst beitragen kann, diese Wünsche zu erfüllen. Willkommen auf unseren Wanderwegen in der Natur mit dem Wunsch, Ihre Anliegen zu Ihrer eigenen Freude und zu der Ihrer Familie zu verwirklichen.

Wanderwege
Mit der Beschreibung der Richtungen und Markierungen Markierung der Wege. An den Ausgangspunkten der Wege befinden sich gelb-grüne Informations tafeln mit der Gestalt des Tieres, mit dem der Weg markiert ist, mit eingezzeichnetr Länge und Gehzeit. In einer Ecke der Tafel ist die Zahl der Wege verzeichnet. Am Ende jedes Wanderwegs steht ein gleichgestaltetes Tafel mit dem entsprechenden Tier, der Nummer des Weges und der Bezeichnung 'Ende'. Entlang der Wege sind an der Bäumen, Ständern oder anderen Objekten und Gegenständen gelb-grüne Kreise mit einem weißen Punkt in der Mitte und der Nummer des Weges neben dem Kreis angebracht. An Richtungsänderungen befinden sich Pfeile in gelber, grüner oder weißer Farbe. Wenn man auf einem Wege auf zwei bzw. drei Kreise in gelber und grüner Farbe trifft, ist das ein Zeichen, dass auf diesem Weg zwei bzw. drei Wege führen. An den Stellen, die die Wege 1, 2, 3 verbinden und die einen Dreiweg bilden, sind Kreise in gelber und grüner Farbe und die Zahlen 1–3

angeführt. Wenn der Weg in zwei Strecken geteilt wird, ist neben dem Kreis in gelber und grüner Farbe auch die Nummer des Weges und die Bezeichnung 'Strecke 2' angeführt.

Wanderweg 1 'Hummer' –Stoja (4,5 Km)
Der Ausgangspunkt des Wegs liegt in der Straße Stoja, oberhalb des Badestrands Valkane und vor der Caffe-Bar 'Pub'. Der Weg führt auf der Straße Stoja entlang, neben dem Restaurant 'Karlo', danach biegt man in die Straße Vargarola ein, dann in die Straße Fižela. Man geht auf dieser kreisförmigen Straße an der Bucht Valovine entlang bis zum Eingang in den Campingplatz. Der Weg führt in das Camp und man geht rechts auf dem Asphaltweg neben dem Meer und erreicht ein Ausgangstor. Der Weg führt auf der Straße Stoja bis zum Restaurant 'Gina', hinter diesem Restaurant biegt er rechts ab, über eine Stiege erreicht man die Straße Valdefora. Auf dieser Straße geht man bis zum Ende bis zum Ausgangspunkt des Wanderweges. Den Ausgangspunkt kann man mit dem Bus Nummer 1 erreichen.

Wanderweg 2 'Eichhörnchen' –Lungo Mare (3,5 Km)
Der Ausgangspunkt des Weges liegt in der Straße Veruda, oberhalb des Ambulanzgebäudes Veruda, an der Stelle, wo die Straßen Valsaline und Veruda aufeinanderstoßen. Der Weg führt durch den Wald vor dem Hotel 'Pula' und trifft auf die Straße Sisplac vor diesem Hotel. Er führt auf dieser Straße weiter, dann auf der Gortanova-Straße und kommt in den Wald. Er führt bis zum Asphaltweg im Wald. Auf diesem Weg rechts, bevor man auf die Straße Veruda (ehemalige Uskočka) kommt, biegt er nach links in den Wald ab. Er führt durch den Wald bis zum Badestrand Valkane und dann bis zum Beginn der Straße Lungomare, auf der er entlang des Meeres bis zum Endpunkt bzw. Ausgangspunkt zurückfährt. Den Ausgangspunkt des Weges kann man mit der Buslinie Nummer 2 erreichen.

Wanderweg 3 'Ziege' –Verudela (6,5 Km)
Der Ausgangspunkt dieses Wegs liegt in der Straße Veruda, gegenüber vom Altersheim und vom Autoservice 'Tekop' im Stadteil Veruda. Der Weg führt auf der asphaltierten Nebenstraße auf die Straße nach Zlatne stijene. Vor dem Eingang in die Siedlung geht man rechts ab und setzt den Weg neben der Rampe Richtung Hotel 'Splendid' fort. Der Weg führt an der Küste um die ganze Halbinsel herum und kommt zum Endpunkt, der auch der Ausgangspunkt ist. Den Ausgangspunkt des Weges erreicht man mit der Buslinie Nummer 2.

Wanderweg 4 'Istrischer Jagdhund' –Pješčana uvala (5,5 Km)
Der Ausgangspunkt des Wegs befindet sich auf der Cesta prekomorskih brigada, unterhalb des alten Gaskraftwerks vor dem Eingang in den Jachthafen. Gleich hinter diesem Eingang biegt man links ab und geht durch den kleinen Wald auf dem Weg, der nach Pješčana Uvala führt. Der Weg biegt rechts nach Pješčana Uvala ab und führt nach VI. Ogranak. Am Ende dieser Abzweigung führt der Weg über eine Stiege nach unten auf die Straße Valsabion. Er führt auf dieser Straße neben dem Restaurant 'Valsabion' bis zum Restaurant 'Braco', wo er rechts zum Meer abbiegt. Er geht neben dem Meer entlang, dann erst aufwärts in den kleinen Wald und setzt durch den Wald und an Gärten entlang fort. Er führt weiter auf dem Weg zu 'Cave romane', über den Steinbruch. Er überquert diesen Weg und führt wieder in den Wald hinein, durch den er auf den Weg nach Livadine (die aus Pješčana Uvala kommt) führt, auf diesem Weg geht man ungefähr 200 Meter und biegt dann links in den kleinen Wald ab, durch den man bis zum Eingang in den Jachthafen und unter das alte Gaskraftwerk gelangt. Man kommt damit zum End–bzw. Ausgangspunkt zurück. Den Ausgangspunkt des Wegs erreicht man mit der Buslinie Nummer 3.

Wanderweg 4a 'Schwalbe' –Pula–Banjole (11 Km)
Der Ausgangspunkt des Wegs ist auf der Prekomorskih brigada Strasse unter dem alten Gaswerk vor dem Eingang in die Marina. Er geht nach der Beschreibung für den Weg Nr. 4–Pješčana uvala und trennt sich von ihm neben dem Basketballplatz und Grill 'Bei Braco' in Pješčana uvala, und geht neben dem Denkmal nach links Richtung Pula. Nach etwa 500m beim Schild Pješčana uvala–I. ogranak Nr. 50, geht der Weg nach rechts weiter über dem Makadam. An erster Kreuzung biegt der Weg nach links ab und geht nach Vinkuram. Am Eingang von Vinkuram bei Nr. 4, biegt der Weg nach rechts ab, geht durch die Siedlung Kućine bis Riva–Vinkuranska vala (Vinkuram Bucht). Der Weg geht über Riva bis zum Restaurant 'Nettuno', wo er in den Wald führt und dann neben dem Meer bis zum Ausgang auf Makadam. Weiter über Makadam nach links bis zur Hochebene vor dem Campingplatz 'Kazalina'. Der Weg geht nach rechts auf das Meer aus und dann nach links durch die Siedlung Rupice bis zum Fußballplatz. Neben dem Fußballplatz führt er in den Wald, dann neben dem Meer und geht an der Werft 'Portić' vorbei. Vor der Werft geht er weiter durch die Siedlung Banjole–Glavica, dann durch die Siedlung Strane und geht neben der Schule auf die Strasse auf, die nach Pula führt. Er geht die Strasse etwa 150 m entlang, dann folgt er die Strasse links, später dem Makadam und dann den schmalen Weg parallel mit dem Vinkuransko polje (Vinkuram Feld). Er kommt dann auf den queren Makadam, der rechts übers Feld in den Wald geht. Nach dem Eingang in den Wald geht er bergauf über Makadam und kommt in die Strasse Debeli vrv in der Ortschaft Vinkuram. Weiter neben dem Denkmal in die Strasse Centar, die neben der Schule Richtung Steinbruch geht. Unter dem Steinbruch kommt der Weg auf die Strasse Pješčana uvala–Pula. Er geht Richtung Pula bis zur Abbiegung für Vintijan, geht dann nach links über Vintijan Strasse bis Nr. 14., danach biegt er nach rechts in die Siedlung ab und über den Wald kommt er bis zur Umfahung, die weiter parallel bis zum Anfangspunkt unter dem Gaswerk führt.

Wanderweg 5 'Boskarin' –Valdebek (7 Km)
Der Ausgangspunkt dieses Wegs liegt in der Straße Marsovo polje 12, vor dem Eingang zu den Südtribünen des Stadions. Gleich zu Beginn biegt der Weg vor dem Eingang in die Molkerei in die Lošnjiska Straße ab. Man setzt auf der Lošnjiska Straße fort, dann biegt der Weg links ab und führt auf einer nicht asphaltierten Straße an Gärten entlang. Er überquert die Martinuzzi Straße und führt halbkreisförmig durch einen Wald, dann neben der Umfahungsstraße bis zu einer Ampel auf der Straße Prekomorskih brigada. Er überquert diese Straße und führt in die Premanturska Straße, danach auf der Valdebečki put. Auf der Valdebečki put führt er bis zur Medulinska Straße. Der Weg führt auf der Medulinska Straße bis zu dem Geschäft 'Tina Commerce'. Er führt auf die andere Straßenseite und geht rechts bis zu 'Agroprodukt' in die neue Siedlung. Der Weg führt in den Wald hinein und setzt sich weiter bis zu Šišanska fort. Er trifft auf die Šišanska, etwas weiter bei der Ampel auf der Straße Prekomorskih brigada und biegt dann links zum Stadtzentrum ab. Er führt in die Straße Proštinske bune und weiter bis zu ihrem Ende. Er biegt rechts in die Kolhidanska Straße ein. Auf dieser Straße geht es bis zur Nummer 10, wo man in die Liburnijska Straße kommt, weiter zum Stadtzentrum, indem man in die Kosovo Straße hineingeht und bis zu ihrem Anfang geht. Man überquert die Matetičeva Straße und hinter in die Mutlika Straße, die man überquert und zum Endpunkt gelangt, der sich gegenüber des Gebäudes der Croatia–Versicherung befindet. Den Ausgangspunkt des Wegs erreicht man mit den Buslinien Nummer 12,3.

Wanderweg 6 'Reh' –Valmade Šijana–Wald (6,5 Km)
Der Ausgangspunkt dieses Wegs ist Šijana am Ende der Valturska Straße. Der Weg führt auf dem Gehsteig neben der Straße Prekomorskih birgada in der Länge von ca 500 Metern, überquert dann die Straße. Er trifft auf die Straße Valmade und führt auf dieser Straße neben der Farm Agrokoka i und kommt zur Straße Komunal, auf der er auf Umwegen bis zum Eingang in den Šijana–Wald führt. Er kommt auf den Weg Put od fortice, biegt nach links ab, dann gleich nach rechts und führt in den Wald. Er geht leicht aufsteigend durch den Wald und durchquert den nicht asphaltierten Weg (neben der Šandalsjka Straße), setzt durch den Wald in Richtung der Straße nach Rijeka fort. Aus dem Wald führt er auf einem breiten Weg und geht links zum Stadtzentrum. Der Weg führt in die Dukičeva Straße. Dort setzt er auf, der führt er auf einem schmalen Weg in die Šandalsjka Straße beim Geschäft für Autosatzteile 'Europa-Service' vorbei. Er überquert die Straße Prekomorskih brigada und kommt zum Endpunkt zurück. Den Ausgangspunkt des Wegs erreicht mit der Buslinie Nummer 1.

Wanderweg 7 'Hase' –Šijana–Wald 2 (5,5 Km)
Der Ausgangspunkt dieses Wegs ist in Šijana am Ende der Valturska Straße, bzw. am Beginn der Šandalsjka Straße nach dem Übergang über die Straße Prkomorskih brigada. Der Weg führt auf der Šandalsjka Straße entlang und streift die Ulica braće Čeh und kommt auf die Dukičeva Straße hinaus, auf der er bis zu ihrem Ende bis zur Straße Pod fortice führt, biegt dann links ab und führt in den Wald, wo er auf einem Fuhweg bei dem Ausflugspunkt im Šijana–Wald fortsetzt. Der Weg führt weiter durch den Wald und trifft auf den Weg Nummer 6, mit dem er in gleicher Richtung bis hinter das Objekt 'Grün Garden' führt, wonach er sich vom Weg Nummer 6 trennt, links abbiegt, durch den Wald fortsetzt und zum Ausgangspunkt zurückkehrt. Der Weg führt auf der rechten Seite des Ausflugspunktes und biegt rechts ein auf einen breiten nicht asphaltierten Weg in Richtung der Straße nach Rijeka. Der Weg unfem der Tankstelle trifft auf die Dukičeva Straße und führt auf dieser Straße bis zur Caffe-Bar 'Zen', wo er links abbiegt und auf einem schmalen Weg zum Endpunkt kommt, der sich am Beginn der Šandalsjka Straße befindet. Den Ausgangspunkt des Wanderwegs erreicht man mit der Buslinie Nummer 1.

Wanderweg 8 'Kater' –Šijana–Wald 1 (3,5 Km)
Der Ausgangspunkt des Weges befindet sich in Šijana an der Straße Prekomorskih brigada vor der Caffe-Bar 'Zen'. Der Weg führt auf der Dukičeva Straße und führt in den Šijana-Wald auf einem breiten nicht asphaltierten Weg und gelangt zum Ausflugspunkt. Er führt kreisförmig um den Ausflugspunkt, nachdem er den Kreis beendet hat, setzt er auf dem nicht asphaltierten Weg an der rechten Seite in der Richtung der Straße, die nach Rijeka führt, fort. Bevor er auf die Straße nach Rijeka kommt, biegt er nach links ab und kommt bei der Tankstelle in die Dukičeva Straße, auf der er zu ihrem Beginn führt und bei der Caffe-Bar 'Zen' zum Endpunkt gelangt, der der Ausgangspunkt ist. Den Ausgangspunkt des Wanderwegs erreicht man mit der Buslinie Nummer 1.

Wanderweg 9 'Fasani' –Monte Giro (4,5 Km)
Der Ausgangspunkt dieses Weges befindet sich am Beginn der Straße 43. Istarske divizije, an der Stelle, wo die Straße Put zag groblje abzweigt. Er führt auf der Straße 43. Istarske divizije bis zur Nummer 79, biegt nach links ab und kommt in die Beničeva Straße bis zur Nummer 48. Er fährt über die Straße Svetog Jurija und setzt weiter fort und führt über die Braće Levak und kommt gleich in den Wald. Er führt dann durch den Wald parallel zur Vitasovičeva Straße.

Vor dem Ende der Vitasovičeva Straße biegt er links ab und führt auf einem nicht asphaltierten Weg Richtung Stadt. Vor dem Friedhofseingang biegt der Weg abrupt rechts ab und führt halbkreisförmig durch den Wald, danach auf Grünflächen über der

Tršćanska Straße im Halbkreis zum Eingang des Friedhofes. Von dort biegt der Weg nach rechts ab und führt zur Festung. Er macht einen Bogen um die Festung und führt links in den Wald. Wenn er den Wald erreicht, biegt der Weg rechts ab und führt in die Straße Svetog Jurija bei Nummer 48 A. Der Weg setzt rechts fort bis zum Anfang der Straße und erreicht die Vodovodna Straße, auf der er weiter führt und bei der Schule auf die Straße 43. Istarske divizije gelangt. Er führt auf dieser Straße zum Ausgangspunkt des Weges, wo sich auch sein Endpunkt befindet. Den Ausgangspunkt dieses Wanderwegs erreicht man mit den Buslinien Nummer 1,2,3.

Wanderweg 10 'Die Festungsanlagen Von Štinjan' –Štinjan–Puntizela (16 Km) Wegstrecke 1: Pula–Štinjan (8 Km), Wegstrecke 2: Štinjan–Puntizela (8 Km)

Der Ausgangspunkt des Weges ist im Park Franje Josipa beim Kai Riječki gat. Der Weg führt auf der neuen Straße am Meer entlang parallel zum Bahnhof bis zur Brücke über die Bahn, die Stiege hinauf, zur Vodnjanska Straße. Auf dieser Straße führt er bis Veli vrh und biegt halblinks in die Straße Paduljski put ein, führt auf dieser Straße bis zum Ende bzw. trifft auf die Štinjanska Straße, an die Stelle der Abzweigung von der Fažanska Straße. Wenn er auf die Štinjanska Straße trifft, biegt der Weg rechts vor dem Service in Richtung der Straße nach Fažana ab. Der Weg biegt dann links ab. Er setzt unterhalb der Festungsanlage fort, führt weiter durch einen Olivenhain und führt auf einem Fuhweg an Äckern entlang und kommt in einen Wald. Er führt weiter durch den Wald und kommt auf einen breiteren Fuhweg, wo er rechts abbiegt und bis zur Siedlung Štinjan in der Straße Balizerka bei Nummer 75 fortsetzt. Er führt rechts auf dieser Straße und überquert die Straße Kašćuni an der Kreuzung der Straße Balizerka und Surida. Er führt weiter auf der Straße Balizerka und kommt auf einen nicht asphaltierten Weg, der über einen Hügel führt und zur Küste vor Valbandon hinuntergeht. Er setzt weiter an der Hydrobaze fort zum Campingplatz Puntizela. Er führt in den Campingplatz entlang des Meeres bis zum Ende des Camps. Er geht weiter durch den kleinen Wald am Meer und kommt bis zum Leuchtturm, von dem er auf die Festung Proština führt. Von der Festung setzt der Weg auf einer nicht asphaltierten Straße zur Bucht von Štinjan fort. Auf dem nicht asphaltierten Weg gelangt man zum Punkt über der Bucht, gelangt weiter zur Küste und betritt den Wald. Der Weg geht weiter durch den Wald über dem Meer und führt unterhalb des Hügels, auf dem sich die Festung Montegroso befindet, zu der er von ihrer östlichen Seite führt. Von der Festung Montegrosso führt die Strecke auf einem nicht asphaltierten Weg in Richtung des Zentrums von Štinjan. Neben der Kirche führt er auf der Straße Pelini und trifft auf die Straße Pužar. Auf dieser Straße führt er zum Fußballplatz. Vor dem Fußballplatz führt er in den Wald, in dem er Richtung Pula geht. Er kommt auf die Straße Vallalunga. Er geht auf der Straße Vallalunga weiter und kommt auf die Vodnjanska Straße, auf der er weiterführt, von der Brücke auf einer Stiege auf die neue Straße Veli vrh Riječki gat hinunter, dann parallel mit dem Bahnhof zum Endpunkt, zugleich am Ausgangspunkt im Park Franje Josipa. Auf dem ganzen Wanderweg Nummer 10 sind Strecken und Wegmarkierungen beschrieben, so dass die Möglichkeit besteht in zwei getrennten Wegstrecken zu wandern in Richtungen, die in der Karte beschrieben und auf dem Gebiet für die ganze Strecke von 16 Kilometern markiert sind, wobei ein Teil der Strecke gemeinsam ist. Die Strecke 1 in der Länge von 8 Kilometern macht den Teil des ganzen Wanderwegs vom Riječki gat bis zum Punkt aus, wo man auf die Štinjanska Straße kommt und führt auf der linken Seite der Štinjanska Straße bis zur Kirche in Štinjan. Der Weg führt in die Straße Pelini und führt über der beschriebenen und markierten Richtung nach Pula bis zur Schiffsanlegestelle in Pula fort. Die Strecke 2 beginnt an der Stelle, wo die Straße Paduljski put auf die Štinjanska Straße trifft, bzw. an der Abzweigung der Štinjanska Straße von der Straße nach Fažana und führt dann rechts parallel mit der Straße nach Fažana. Er setzt auf dem beschriebenen und markierten Weg neben dem Lager und durch einen Olivenhain fort. Er führt durch Štinjan (Balizerka Straße) nach Valbandon, nach der Hydrobasis erreicht er Puntizela. Er führt weiter durch den Wald am Meer entlang, führt an den Festungen Proština und Montegrosso vorbei. Er erreicht das Zentrum von Štinjan und endet bei der Kirche oder am Punkt dieser Strecke, wo die Štinjanska Straße von der Straße nach Fažana abzweigt. Wenn man nur auf der zweiten Strecke



-  Augustov hram
Temple of Augustus
Tempio d'Augusto
Augustustempel
-  Gradska palača
Town Hall
Palazzo civico
Stadtpalast
-  Amfiteatar
Amphitheater
L' Anfiteatro
Amphitheater
-  Slavoluk Sergijevaca
Arch of the Sergians
Arco dei Sergi
Sergier Triumphbogen
-  Crkva
Church
Chiesa
Kirche
-  Utvrda
Fortification
Fortezza
Festung
-  Bolnica
Hospital
Ospedale
Krankenhaus
-  Dom Zdravija
Dispensary
Dispensario
Ambulatorium
-  Ljekarna
Pharmacy
Farmacia
Apotheke
-  Hoteli
Hotels
Alberghi
Hotel
-  Auto-kamp
Camping
Campeggio
Campingplatz
-  Marina
Marinas
Marina
Marine
-  Benziska crpka
Petrol station
Benzina
Tankstelle
-  Muzej
Museum
Museo
Museum
-  Turističko informativni centar
Tourist Information Centre
Centro informativo - turistico
Touristisches Informationszentrum
-  Policija
Police
Polizia
Polizei
-  Parking
Parking
Parccheggio
Parkplatz
-  Svjetionik
Lighthouse
Faro
Leuchtturm
-  Autobusni kolodvor
Main bus station
Stazione Autocorriere
Busbahnhof
-  Taksii
Taxi
Taxi
Taxi
-  Zračna Luka
Airport
Aeroporto
Flughafen
-  Pošta
Post Office
Posta
Postämter
-  Restoran
Restaurant
Restorante
Restaurant
-  Željeznički kolodvor
Railway station
Stazione ferroviaria
Hauptbahnhof
-  Akvarij
Aquarium
Acquario
Aquarium



Staze za pješaćenje u prirodi
Sentieri per camminate in natura
Hiking Trails in Nature
Wanderwege in der Natur

-  1 Stoja 4,5 km
-  2 Lungomare 3,5 km
-  3 Verudela 6,5 km
-  4 Pješćana uvala 5,5 km
-  4a Pula – Banjole 11 km
-  5 Valdebek 7 km
-  6 Valmade – Šijanska šuma 6,5 km
-  7 Šijanska šuma A 3,5 km
-  8 Šijanska šuma B 5,5 km
-  9 Monteghiro 4,5 km
-  10 Šinjan – Puntizela 16 km
-  11 Otok Veruda 2 km
- 12 Drenovica 3 km

© Copyright Parabeuro s.n.c. Zappalè, Savo Ilic
 Autor karte i ikona, Der Autor von der Landkarte und den Symbolen.
 Autore: mappa e simboli, Author of the map and icons: Parabeuro s.n.c.
 Autor staza i ikona, Der Autor von den Wanderwegen und von dem Text,
 Autore: sentieri e icone, Author of hiking trails and text: Savo Ilic
 Prijevodi, Tradukzione, Übersetzung, Translation: Marijeta Djaković (Deutsch),
 Valmer Cosma (italiano)
 Sva prava pridržana. Reprodukcije ove karte ili bilo kojeg njenog dijela
 nije dozvoljeno bez pismenog odobrenja nositelja autorskih prava.
 All rights reserved. No production in whole or in part allowed without
 written permission.